BADAN POM

JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

kata BPOM

SETARA BERDAYA BADAN POM

ARIPIN Asupan Rabuan Pintar
Informasi Obat dan Makanan oleh
Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan di Jakarta

# Bersama Kita Bisa !
# Cegah Penyalahgunaan Obat-Obat Tertentu



## Apa Yang Bisa Kita Lakukan ?

BADAN POM



Di Indonesia salah satu celah utama penyalahgunaan narkoba berasal dari penyalahgunaan obat-obat tertentu (OOT).

Fenomena penyalahgunaan Obat-Obat Tertentu (OOT) khususnya di kalangan generasi muda tidak dapat dipandang sebelah mata namun harus menjadi perhatian bersama mengingat telah menjadi ancaman serius terhadap ketahanan nasional.

## Apa itu Obat-Obat Tertentu (OOT) ?

Obat yang bekerja di sistem susunan syaraf pusat selain narkotika dan psikotropika, yang pada penggunaan di atas dosis terapi dapat menyebabkan ketergantungan dan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku.

**Contoh Obat Obat Tertentu (OOT) :**

- Tramadol
- Triheksifenidil
- Klorpromazin
- Amitriptilin
- Haloperidol
- Ketamin
- Dekstrometorfan

**Apa dampaknya ?**

# Dampak Konsumsi Tanpa Resep Dokter

## Dampak Kesehatan

Konsumsi OOT tanpa pengawasan dokter dapat menyebabkan efek serius terhadap kesehatan :

**Sistem Saraf**

Pelupa, mudah tersinggung, marah, sulit mengendalikan diri, dan halusinasi

**Sistem Stimulan**

Merasa berenergi dan tidak mudah lelah

**Sistem Kardiovaskular**

Hipertensi, takikardia (peningkatan detak jantung)

**Ketergantungan**

**Meninggal Dunia**

## Dampak Sosial

- Dimanfaatkan untuk melakukan tindakan penyimpangan (seperti tawuran antar pelajar).
- Kecenderungan tindakan untuk melakukan kriminal untuk membeli/mendapatkan OOT.
- Memberikan stigma buruk terhadap kelompok masyarakat.



**Contoh Produk Obat yang dipalsukan dan disalahgunakan**

# Produk OOT yang Sering Dipalsukan dan Disalahgunakan :

## Tramadol

Sebutan : dodol, tramadol, tmd, madol, tram, odol




## Triheksifenidil

Sebutan : hexymer, trihex, thp, exsimer, double L(LL),pil sapi, pil yarindo, pil anjing, pil kuning, double Y, hexy




**Bagaimana cara mencegahnya ?**

# Bagaimana Pencegahannya ?

Strategi dalam penanganan penyalahgunaan OOT ini, tidak hanya dari sisi penegakan hukum (*hard power*) namun diperlukan upaya preventif / pencegahan (*soft power*) untuk membangun imunitas sosial, sehingga masyarakat terutama generasi muda memiliki daya tangkal internal terhadap penyalahgunaan OOT.

Komitmen, kolaborasi bersama seluruh elemen bangsa yang berkelanjutan menjadi tolak ukur keberhasilan dalam perjuangan melawan narkoba khususnya penyalahgunaan OOT.

## Peran penting Orang Tua dan Keluarga untuk menjadikan rumah sebagai tempat perlindungan

- Membangun komunikasi yang terbuka
- Menanamkan edukasi sejak dini mengenai dampak dan bahaya obat-obat tertentu / narkoba
- Orang tua menjadi *role model* dalam sikap dan perilaku hidup sehat
- Menanamkan nilai moral dan agama
- Ajarkan anak berkata “Tidak” (*assertiveness*)
- Kerjasama dengan sekolah dan lingkungan, waspada terhadap perubahan perilaku



BADAN POM



## Peran Pemerintah / BPOM :

- Membangun sinergi kolektif dengan berbagai *stakeholder* dalam mencegah peredaran OOT ilegal

  - Penggalangan dengan berbagai stakeholder logistik : Asosiasi Perusahaan Jasa Pengiriman Ekspres, Pos dan Logistik Indonesia (Asperindo); Asosiasi Logistik dan Forwarder Indonesia (ALFI); Indonesia E-Commerce Association (idEA); dan lainnya
  - Penggalangan dan koordinasi di bidang kefarmasian dengan Persatuan Ahli Farmasi Indonesia (PAFI), Gabungan Pengusaha Farmasi (GP Farmasi)

- Melakukan indentifikasi dan pemantauan kerawanan kejahatan Obat dan Makanan di wlayah Indonesia (*situational prevention*)
- Meluncurkan kanal komunikasi risiko yang berisi informasi mengenai temuan obat-obat palsu, dapat diakses melalui website BPOM
- Pemberdayaan masyarakat melalui penyampaian informasi atau konten mengenai pencegahan penyalahgunaan OOT yang diunggah pada media sosial dan media resmi BPOM lainnya

## Peran Generasi Muda :

- Memilih lingkungan pergaulan yang positif
- Meningkatkan iman dan takwa
- Melakukan hobi dan minat yang positif dan disukai
- Mengenali efek samping dan risiko penggunaan obat-obat tertentu
- Membiasakan gaya hidup sehat dan bahagia, hindari penggunaan alkohol
- Berani katakan “TIDAK”



BADAN POM

**Pemuda Indonesia...**
**Berani Katakan TIDAK, Tolak Penyalahgunaan Obat !**
**Menjadi Generasi Emas untuk Indonesia Maju**


@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE


**Sumber :**

- Peraturan BPOM Nomor 12 tahun 2025 tentang Obat- Obat Tertentu yang Sering Disalahgunakan
- Majalah MaPOM Vol 7/No. 3/2025

